



## Programma

Net zoals voorgaande edities zal het programma bestaan uit academische lezingen, getuigenissen van patiënten en workshops omtrent fysieke activiteit en beweging voor en na orgaan- en stamceltransplantatie.

Start	Einde	Presentatie
08:30	08:55	<b>Onthaal</b>
08:55	09:00	<b>Welkomstwoord</b> Prof. Diethard Monbaliu (KU Leuven, UZ Leuven & Transplantoux)
<b>SESSIE 1. WAAROM BEWEGEN VOOR EN NA TRANSPLANTATIE BELANGRIJK IS</b>		
09:00	09:15	<b>Bewegen tijdens dialyse? Het mag, het kan... het moet!</b> <i>Getuigenis door Guy Wijshof</i>
09:15	09:30	<b>Waarom bewegen VOOR transplantatie zo belangrijk is: de wetenschappelijke evidentie.</b> <i>Lezing door Prof. Amaryllis Van Craenenbroeck (UZ Leuven)</i>
09:30	09:45	<b>Bewegen na transplantatie, met vallen en opstaan.</b> <i>Getuigenis door Nin Indigne</i>
09:45	10:00	<b>Wat is het belang van bewegen NA transplantatie?</b> <i>Lezing door Dr. Stefan De Smet (Transplantoux)</i>
10:00	10:15	<b>Q&amp;A</b>

10:15	10:30	PAUZE
<b>SESSIE 2. HOE BEGIN IK ER AAN EN HOU IK HET VOL?</b>		
10:30	10:45	<b>Hoe blijf ik (gemotiveerd om te) bewegen, ook tijdens COVID-quarantaine?</b> <i>Lezing door Dr. Karsten Vanden Wyngaert (UGent)</i>
10:45	11:00	<b>Sociale verbondenheid door samen te bewegen en te sporten.</b> <i>Getuigenis door Louis Buelens</i>
11:00	11:15	<b>Bewegen met en ondanks lichamelijke beperkingen</b> <i>Getuigenis voor Maarten Keusters</i>
11:15	11:30	<b>Mijn dochter moet bewegen, maar wij doen allemaal mee.</b> <i>Getuigenis door Robert Follens</i>
11:30	11:45	<b>Q&amp;A</b>
11:45	12:45	PAUZE
<b>SESSIE 3. HOE DOE IK HET IN DE PRAKTIJK?</b>		
12:45	13:00	<b>Revalidatie en coaching vanop afstand: nieuwe ervaringen uit de praktijk.</b> <i>Lezing door Prof. Véronique Cornelissen (KU Leuven)</i>
13:00	13:15	<b>Wat is bewegen? Vergeet uithouding, kracht en souplesse niet!</b> <i>Lezing door Prof. Daniel Langer (KU Leuven en UZ Leuven)</i>
13:15	13:30	<b>Workshop: spierversterkende oefeningen van thuis uit – dat doe je zo!</b> <i>Spreker wordt binnenkort bevestigd</i>
13:30	13:45	<b>Workshop: stretchen van de spieren – dat doe je zo!</b> <i>Lezing door Dr. Jente Bontinck (UGent)</i>
13:45	14:00	<b>Q&amp;A</b>

14:00	14:15	Pauze
<b>SESSIE 4. VRAGEN STAAT VRIJ</b>		
14:15	15:15	<p><b>Vragen uit het publiek</b>  <i>Leden van het panel (sprekers en lokale experten/moderatoren)</i></p> <p>Patiëntenorganisaties bezorgden ons veelvoorkomende vragen bij hun leden. Deze vragen zullen tijdens deze sessie aan een expertpanel worden voorgelegd.</p> <p>Ook jij kan vragen stellen aan het expertpanel, door gebruik te maken van de chatfunctie tijdens het symposium!</p> <p>Onder andere de volgende onderwerpen komen reeds aan bod: tegenindicaties om te sporten, rol van trainingsintensiteit, rol van voeding, relatie tussen fysieke activiteit, immuunsysteem en COVID-19.</p>